TOUT'OUÏE
BRUITPARIF

Le bulletin d'info de votre observatoire Septembre - Octobre 2026

À LA UNE



Première journée régionale de la qualité de l'environnement sonore

Le 8 octobre 2026, le Conseil régional Île-de-France et Bruitparif ont organisé la première édition de la Journée régionale de la qualité de l'environnement sonore (JRQES), dans l'Auditorium de la Région. Plus de vingt intervenants ont apporté aux participants, représentants de collectivités et acteurs de la lutte contre le bruit, des clés pour mieux comprendre le thème de cette année : "apaiser l'espace urbain et préserver les zones de calme". Des nouvelles connaissances sur le bruit des transports, la vie récréative et leur perception par les Franciliens, aux initiatives de ceux qui agissent pour préserver le calme en passant par des réflexions et des données scientifiques sur les bienfaits du silence, la journée s'est avérée riche d'enseignements et d'inspirations. Le lancement de l'initiative régionale "Mairies engagées pour le calme" (voir ci-dessous) est venu clôturer cette 1ère édition. Les présentations et les actes de la journée, **c'est ici**.

Lancement de l'initiative "Mairies engagées pour le calme"

MAIRIES ENGAGÉES POUR LE CALME

La Région Île-de-France, avec l'appui de Bruitparif, a lancé le 8 octobre 2026 l'initiative « Mairies engagées pour le calme ». Les communes franciliennes ou les arrondissements parisiens qui font de la lutte contre le bruit et la préservation du calme un véritable projet de territoire peuvent candidater pour s'inscrire dans cette démarche, et ainsi bénéficier d'un accompagnement de la Région pour permettre la réalisation d'actions concrètes. Pour obtenir plus d'informations sur cette initiative, et présenter votre candidature, **rendez-vous sur cette page.**

Publication d'une nouvelle étude sur le bruit des sirènes dans Paris

Retrouvez cette actu en page 3 de ce bulletin !



Nouvelle enquête sur la perception du bruit par les Franciliens

Les résultats de l'enquête sur la perception du bruit par les Franciliens, réalisée par le Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (CRÉDOC) et l'Institut de sondage Ipsos pour le compte de Bruitparif, ont été publiés le 8 octobre 2026, et présentés le même jour à la JRQES (voir plus haut). Cette enquête, dont deux éditions ont déjà été publiées en 2016 et en 2021, suit l'évolution des perceptions et des comportements face au bruit en Île-de-France sur une période de dix ans. Elle est basée sur les réponses de 3000 franciliens âgés de 15 ans et plus.

Le bruit est aujourd'hui considéré comme la première nuisance de proximité par les Franciliens. 44 % le citent parmi les problèmes qui concernent le plus leur quartier, devant l'environnement dégradé (37 %) et la pollution de l'air (33 %). À l'échelle régionale, il se classe au troisième rang des inconvénients à vivre en Île-de-France (37 %), derrière le coût de la vie et du logement et l'insécurité, et il a dépassé la pollution de l'air en dix ans.

Au total, trois Franciliens sur quatre (75 %) se déclarent préoccupés par les questions de bruit. La part des Franciliens qui jugent élevées les nuisances sonores de leur quartier passe de 39 % en 2016 à 51 % en 2026.

Pour retrouver tous les résultats détaillés de l'étude et le CP, **c'est par là** !

LA VIE DE L'OBSERVATOIRE

Les évolutions du réseau en septembre - octobre 2026 :

Installation de nouvelles stations permanentes :

- Un capteur Méduse à Alfortville, pour le suivi à long-terme du bruit lié au trafic ferroviaire sur un axe au départ de la Gare de Lyon dans le cadre de la mise en service de nouvelles rames TGV, en partenariat avec SNCF Réseau.
- 3 capteurs Méduse pour un suivi à moyen-terme du bruit de trois chantiers de construction de la ligne 15 du Grand Paris Express : nouvelle gare de Bécon-les-Bruyères à Bois-colombes (92), ouvrages d'art Mathias et Bel Air au Perreux-sur-Marne (94).
- Un capteur Méduse aéro déployé à Limeil-Brévannes (94) pour le suivi long-terme des nuisances sonores liées au trafic aérien de Paris-Orly.
- Un capteur Méduse déployé à Saint-Mandé (94) pour les besoins du projet AMELIA.

Campagne de mesure :

Septembre 2026 : Mesures du bruit routier en 12 points du Nord Est de Paris pour documenter l'impact acoustique d'aménagements urbains réalisés (piste cyclables, végétalisation…), dans le cadre d'une convention de partenariat avec la Mairie de Paris.

LE PORTRAIT

Matthieu Sineau, 20 ans au service d'un environnement sonore plus apaisé

Intégré à l'aventure Bruitparif il y a près de 20 ans, Matthieu a exercé plusieurs métiers au sein de l'Observatoire, accompagnant chacune de ses grandes évolutions. Des premières campagnes de mesures jusqu'au développement d'un réseau de plus de 200 capteurs permanents, il a vu grandir Bruitparif et peut aujourd'hui mesurer tout le chemin parcouru (voir le Francilophone #48) !



Actuel responsable du pôle Études de l'association, il a le plaisir de coordonner l'excellente équipe du pôle. Chaque jour, des géomaticiens, des chargés de projets ou de recherche mènent des études variées. Parmi ces dernières, on compte : l'analyse des données de mesures du réseau de surveillance et des campagnes temporaires, la réalisation des cartes de bruit stratégiques (CBS) - dont celles d'échéance 5 qui sont actuellement en phase de production, ainsi que leur exploitation pour caractériser l'exposition au bruit des franciliens (statistiques d'exposition, impacts sanitaires…) ; le développement du réseau de surveillance, des études sur les effets du bruit sur la santé (Genifer, Cogenair, Somnibruit, Brouhaha…), ou encore le développement de nouvelles méthodes de cartographie du bruit (cartographie dynamique du bruit du Bd Périphérique, vie récréative…). Véritable pilier de Bruitparif, Matthieu Sineau a toujours à cœur de mener à bien la coordination de ces différentes missions. Il espère ainsi contribuer à informer l'ensemble des acteurs concernés, en premier lieu desquels les citoyens, pour favoriser des actions permettant, à terme, de réduire l'impact du bruit sur la santé.

Du côté des membres de Bruitparif…

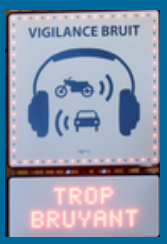


La Région Île-de-France a organisé le **festival LABAZ**, samedi 19 septembre, dans la halle communale de Saint-Ouen, pour fêter la fin des Assises de la jeunesse, une séquence d'échanges de la Région avec les Franciliens de 15 à 25 ans lancée en mars 2026. Invité à cette journée aux côté d'associations œuvrant pour la santé des jeunes, Bruitparif a tenu son stand phare de sensibilisation aux risques auditifs induits par les sons amplifiés, **Dose le son… Protège ton audition**. Informations et conseils ont pu être prodigués à des jeunes attentifs… dans un cadre propice à leur mise en application.

Dans le cadre d'un marché passé avec la **Métropole du Grand Paris** fin 2025, Viginoiz, la filiale de Bruitparif met progressivement à la disposition de 13 communes du territoire des **radars sonores pédagogiques** - un par commune. Ce dispositif installé en bord de route permet de « voir » le bruit et son origine, grâce à un capteur Méduse, et s'accompagne d'afficheurs diffusant un message "TROP BRUYANT" au passage d'un véhicule dont le niveau sonore excède un certain seuil prédéfini. Au 30 octobre, les installations complètes ont été effectuées sur 5 communes.

Plusieurs autres communes de la Métropole bénéficieront également de telles installations en 2027. D'ici là, des actions de sensibilisation au bruit à destination du grand public, par exemple lors d'événements communaux, sont organisées par Bruitparif pour ces communes. L'objectif : acculturer les citoyens au bruit et mettre en valeur les actions de la MGP pour lutter contre le bruit sur son territoire. Deux premières animations se sont tenues en septembre, dans les communes de **Bourg-la-Reine** le 19/09 (photo), et d'**Issy-les-Moulineaux** le 26/09.





Bruit aérien : consultations du public en cours !

Le 27 août 2026, la Commission européenne a lancé un appel à contributions afin d'évaluer si le règlement européen relatif à l'**approche équilibrée** des avions a permis d'atteindre les objectifs poursuivis, et s'il reste adapté à sa finalité. Une **consultation** est ouverte jusqu'au 19 novembre 2026, accessible via **ce lien**.

Le projet de **Plan de prévention du bruit dans l'environnement** d'échéance 4 (PPBE E4) de l'aérodrome de **Paris-Le Bourget** a été mis à la disposition du public le 7 septembre 2026 et pour une durée de 2 mois, afin de recueillir les observations". Obtenez plus d'informations sur **cette page**.

LES DERNIÈRES ACTUS...



Impact sonore des sirènes des véhicules d'intérêt général sur dix sites dans Paris

Réalisée du 21 mars au 14 avril 2025, la campagne de mesure a porté sur **dix sites** des 5e, 6e, 13e, 14e et 17e arrondissements. Huit se situent sur l'axe reliant les hôpitaux Necker et de la Pitié-Salpêtrière ; deux sur le boulevard Malesherbes, dont un à la Porte d Asnières. Plus de 22 500 événements sonores y ont été recensés en 23 jours, soit **98 sirènes par jour** et par site en moyenne. Sur neuf des dix sites étudiés, elles représentent en moyenne **41 % du bruit ambiant le jour et 29 % la nuit.**

En moyenne, les sirènes sont audibles pendant **21 minutes cumulées par jour** et par site. Environ 86 % des événements surviennent entre 6 h et 22 h, soit **une sirène toutes les 11 minutes en journée**, contre **une toutes les 34 minutes la nuit.** Le nombre et la durée cumulés des sirènes diminuent de près de moitié le week-end par rapport aux jours ouvrés. **Les sirènes de police sont les plus nombreuses** (58 % des événements), devant les UMH (unités mobiles hospitalières) (20 %), les pompiers (16 %), puis la gendarmerie (5 %) et les ambulances (2 %).

Hors site du 118 boulevard du Montparnasse, les niveaux maximaux (LAfmax) médians au passage sont compris **entre 74 et 90 dB(A)**, selon les sites et les catégories de véhicules. Certains événements atteignent 100, voire 110 dB(A). **Les sirènes des unités mobiles hospitalières (UMH, de type SAMU ou SMUR) sont globalement les plus bruyantes.**

La campagne a détecté 393 événements associant une sirène dite « américaine » au deux-tons réglementaire, dont 93 % liés aux UMH, ce qui ne représente que de l'ordre de **deux sirènes américaines en moyenne par jour et par site.** Les niveaux maximaux observés avec cette combinaison sont de l'ordre de 6 à 25 dB(A) supérieurs à ceux des UMH utilisant uniquement le deux-tons, selon les sites, soit un niveau sonore perçu comme étant de **2 à 6 fois plus fort.** Retrouvez tous les résultats et les recommandations formulées par Bruitparif dans son rapport d'étude en cliquant sur la vignette ci-dessus.

En septembre, dépôt de 2 lettres d'intention relatives à des projets d'étude et de recherche auprès de l'APREST de l'Anses :

Projet BESTTQAB : Non retenu en juin dernier par la Fondation de France, ce projet est proposé au nouvel APREST de l'Anses. En collaboration avec l'ORS IdF, Airparif et l'ENS PSL, il vise à évaluer les bénéfices sanitaires de scénarios de transition des transports liés à la qualité de l'air et au bruit à l'échelle de l'Île-de-France.

Projet IPNOS : Étude pilote visant à examiner les effets du bruit lié à la vie récréative nocturne sur le sommeil d'habitants de quartiers à forte attractivité touristique et festive. Le projet sera mené au sein de la ville de Paris. Le projet visera d'abord à développer (sélection des zones d'étude, mise au point de l'instrumentation) et tester, en conditions réelle, un protocole de recueil des données de bruit et de sommeil au domicile des participants, puis à les analyser afin de disposer de premiers éléments de quantification objective de l'effet du bruit de la vie nocturne sur le sommeil.

Campagne de sensibilisation des lycéens "Dose le son... Protège ton audition" : lancement d'une 3ème édition !

En 2026 :

- 48 lycées visités
- Mobilisation de 4 organismes associatifs dont Bruitparif
- Entre 4500 et 5000 lycéens touchés
- 96% de satisfaction !

Forts de ce constat, la Région, la Fondation Pour l'Audition et Bruitparif lancent une 3ème édition de Dose le son... Protège ton audition pour 2027 !



Webinaires, auditions, interventions... Bruitparif en action !

5/10 : Participation au Conseil de Charte Austerlitz-Râpée
5/10 : Participation au Conseil Scientifique de l'Observatoire de la qualité des environnements intérieurs (OQEI) de l'Anses et du CSTB
9/10 : Intervention dans un webinaire sur les Data Centers organisé par l'Institut Paris Région
12/10 : Participation au Conseil de Charte Bercy-Gare
13/10 : Accueil à Bruitparif d'étudiants de 2ème année de l'IUT de Cergy Pontoise
14/10 : Participation au comité bruit du 6ème arrondissement de Paris
14/10 : Intervention lors d'une table ronde sur la santé environnementale des Rencontres "Écologie et petite enfance"
Fin octobre : Réponses à différentes interviews presse à l'occasion de la publication des travaux sur la perception du bruit par les Franciliens, et sur le bruit des Sirènes

C'EST DISPONIBLE...

Nouvelle publication :



Publié le 23 septembre 2026, le dernier numéro (#55) du **Francilophone** se consacre à la thématique des "**zones calmes**". Notre travail contre le *bruit* ne peut se limiter à le combattre : nous devons aussi favoriser le *silence*, ou plus précisemment le *calme*, selon le terme retenu par les acteurs publics et associatifs intervenant sur le sujet. "*Quand on parle de calme, c'est l'expérience sensorielle dans sa globalité qui est en jeu*", souligne Olivier Blond, notre président. Le chant des oiseaux et le souffle du vent, un bel horizon ou de l'ombre fraîche : pour le bien-être qu'elles nous apportent, toutes ces "ambiances" caractérisent le calme. Le premier article se penche sur les aspects, tant conceptuels que réglementaires, retenus pour identifier une Zone calme. La suite du numéro présente les recherches confirmant la valeur du calme, sa nécessité d'être pour le vivant tout entier. Ces études se sont multipliées ces dernières années, en particulier depuis la crise de la COVID-19 durant laquelle beaucoup d'entre nous ont pu expérimenter ce calme et ses bienfaits. Mais, nul ne peut l'ignorer : ce dernier est mis en péril par le bruit anthropique. C'est pourquoi des collectivités, des associations, s'attellent, en Île-de-France comme ailleurs, à identifier, favoriser et protéger les Zones calmes. Ce numéro présente des initiatives allant dans ce sens et donne matière à réfléchir sur un sujet qui reste à façonner ensemble.

Vus et entendus pour vous...

- Un **Arrêté** paru le 8 septembre 2026 au Journal officiel introduit des **indicateurs événementiels** s'intéressant aux pics de bruit dans la réglementation portant sur le bruit ferroviaire. Découvrez le texte en ligne.
- **Les effets du bruit des transport sur la santé physiques et mentale, et leurs stratégies d'atténuation en Europe** - Accédez à l'article en ligne (en anglais). Analysant 74 articles scientifiques identifiés sur Internet, deux chercheurs de l'Université technique de Dortmund ont rédigé une synthèse, parue le 31 août, des dernières connaissances sur les effets à long-terme sur la santé humaine du bruit routier, aérien et ferré, et les stratégies mises en place en Europe pour les limiter. Parmi les risques du bruit des transports pour la santé les plus souvent cités, les auteurs relèvent la gêne, les troubles du sommeil et les problèmes cardiovasculaires. Pour contrer ces effets, on retrouve surtout parmi les stratégies la mise en place de murs anti-bruit. Les auteurs insistent sur l'urgence de mettre en place des stratégies d'atténuation du bruit dans l'aménagement du territoire.
- **Exposition au bruit et difficultés émotionnelles et comportementales chez les enfants en France -** cliquez **ici** pour accéder à l'étude complète (en anglais), et **là** pour un résumé de France Culture. Une nouvelle étude parue dans The Lancet Public Health fin août 2026 et dirigée par Eloi Chazelas, chercheur à l'INSERM, confirme ce qui n'était encore qu'une hypothèse : une exposition chronique des enfants au bruit dans leurs premières années peut entraîner des difficultés émotionnelles et relationnelles à 10 ans. La méthodologie employée, qui a permis de "filtrer" les données pour se concentrer sur les effets du bruit, l'ampleur de la cohorte ainsi que la durée de suivi des personnes interrogées rassurent quant à la robustesse de ces résultats, et confirme l'urgence d'agir.

On parle de nous :

- Comment mesurer le bruit, le modéliser, et le "voir" pour le sanctionner ? France Culture a rencontré Bruitparif.
- Le bruit et ses effets se dévoilent sur le média indépendant Bonpote.

- 23/10 : **Terrasses éphémères à Paris prolongées jusqu'à fin novembre 2026** : la Ville autorise cafés, bars et restaurants à les garder jusqu'à fin novembre 2026, sans redevance supplémentaire, pour soutenir les commerçants après les violences d'octobre. Accédez à l'article de *Sortir à Paris*.

C'EST À VENIR...

- **23 au 25 novembre 2026** : Assises Nationales de la Qualité de l'Environnement Sonore, au Mans. Cliquez là pour plus d'informations.
- **24 au 26 novembre 2026** : Bruitparif et sa filiale Viginoiz, seront présents au Salon des Maires à la Porte de Versailles à Paris. La nouvelle version du radar sonore Hydre H26 y sera dévoilée.
- **14 décembre 2026** : Séminaire "Exposition au bruit en Île-de-France : les nouvelles cartes stratégiques de bruit", organisé par la DRIEAT Île-de-France et Bruitparif, et réservé aux acteurs concernés par l'établissement des documents réglementaires CSB et PPBE (locaux de la DRIEAT Île-de-France à Paris).

LA VIDÉO

La nouvelle série vidéo de Bruitparif, "**Les échos du labo**", vous présente en quelques minutes les dernières études publiées par l'observatoire. Dans ce premier épisode, découvrez les résultats de l'étude sur le **bruit des sirènes** des véhicules prioritaires à Paris.